



KRASOKORČULIARSKY KLUB TRNAVA

MESTSKÝ ZIMNÝ ŠTADIÓN, SPARTAKOVSKÁ 1, 917 01 TRNAVA

MEDZINÁRODNÝ KRASOKORČULIARSKY LETNÝ CAMP TREŇČÍN 2017

- Termín konania:** **CAMP I: 18. 6. – 24. 6. 2017** 6 dní
CAMP II: 25. 6. – 1. 7. 2017 6 dní
- Cena:** **185,- €** ľad
25,- € 1.-2. skupina 5 x vstup do kryokomory
3 min v -120° C Po - Pi pred posledným tréningom
140,- € ubytovanie + plná penzia
penzión Accom
170,- € ubytovanie + plná penzia
MG Rink
16,- € odpočinkový deň Accom ubytovanie + raňajky
19,- € odpočinkový deň MG Rink ubytovanie + raňajky
- Tréneri na ľade:** - Vladimír Dvojníkov, Miroslav Bokor
Balet, tanec: - Alexander Jevenko, Zuzana Soukupová
Kompenzačné cvičenia - Matej Vluka
- V cene je zahrnuté:** - trojfázový tréning na ľade pre všetky skupiny
- dvojfázový balet a tanec pre všetky skupiny
- 2 bezplatné tréningové jednotky denne, ktoré si budú môcť tréneri doobjednať
- tréningová jednotka je 45 min.
- Miesto konania:** MG Rink, Hodžova 6844, 911 01 Trenčín
- Organizátor:** KK Trnava, Spartakovská 1, 917 01 Trnava
- Vedúci sústredenia:** Ing. Miroslav Vitek
mobil: +421 911 242 038
miroslav@bestbolt.eu



KRASOKOČULIARSKY KLUB TRNAVA

MESTSKÝ ZIMNÝ ŠTADIÓN, SPARTAKOVSKÁ 1, 917 01 TRNAVA

Dôležité informácie : **Zaradenie pretekára do skupiny budú tréneri konzultovať iba s vlastným trénerom pretekára určite nie s rodičom.** *Prihlásený pretekár bude zaradený do zoznamu záujemcov. Potvrdenie účasti prebehne po zaplatení účastníckeho poplatku. Po naplnení skupín sa prihlásený pretekár bez potvrdenej účasti stáva náhradníkom. Náhradník bude oslovený po uvoľnení miesta.*
Nakoľko je počet účastníkov prísne limitovaný (100), ak sa potvrdený účastník nemôže zúčastniť sústredujúceho poplatok za ľadovú plochu mu bude vrátený až po obsadení jeho miesta náhradníkom.
www.kraso-trnava.sk (rozpis tréningov, zoznam prihlásených a prijatých účastníkov, zaradenie do výkonnostných skupín)

Príprava na suchu: balet , tanec a pompenzačné cvičenia

V cene nie je zahrnuté: poistenie účastníkov, masáž

Ubytovanie a strava: Penzion Accom, Hurbanova 44, Trenčín 2 a 3 lôžkové izby (MG Rink 10 min. peši)

www.penzionaccom.sk

MG Rink, Hodžova 6844, 911 01 Trenčín 3 a 4 lôžkové izby
MG Rink má kapacitu 70 lôžok.

Prednosť na MG Rink majú pretekári bez doprovodu.

Organizácia sústredujúceho: v prípade neúčasti vlastného trénera daného pretekára je možné ho zabezpečiť za doplatok

Vladimír Dvojníkov 10,- € / deň

Miroslav Bokor 8,- € / deň

Otvorenie a ukončenie sústredujúceho:

Otvorenie CAMP I: nedeľa 18. 6. 2017 po 11⁰⁰ podľa rozpisu ľadovej plochy

Ukončenie CAMP I: sobota 24. 6. 2017 doobeda

Začína sa večerou a končí sa raňajkami

Otvorenie CAMP II: nedeľa 25. 6. 2017 po 11⁰⁰ podľa rozpisu ľadovej plochy

Ukončenie CAMP II: sobota 1. 7. 2017 doobeda

Začína sa večerou a končí sa raňajkami



KRASOKOČULIARSKY KLUB TRNAVA

MESTSKÝ ZIMNÝ ŠTADIÓN, SPARTAKOVSKÁ 1, 917 01 TRNAVA

Prihlášky:

- posilať emailom na adresu vedúceho sústreďenia
- platbu preveďte prevodným príkazom na číslo účtu:
IBAN: SK60 7500 0000 0040 0173 1444
SWIFT: CEKOSKBX
Číslo účtu 4001731444
banka 7500 - Československá obchodná banka

Upozornenie:

Účastníci prihlásením sa na toto sústreďenie berú na vedomie, že usporiadateľ nezodpovedá za možné zranenie. Každý účastník MUSÍ mať so sebou zdravotné poistenie, ktoré je platné na území SR. Účasť na tejto akcii je na vlastné nebezpečenstvo.

Všeobecne:

Akcia je plánovaná na max. 100 korčuliarov, ktorí budú rozdelení do 5 skupín podľa výkonnosti

1. skupina cca 10 korčuliarov
2. skupina cca 15 korčuliarov
3. skupina cca 20 korčuliarov
4. skupina cca 25 korčuliarov
5. skupina cca 30 korčuliarov

Doporučujeme účastníkom ubytovaným v penzióne Accom, aby si zobrali kolieskové korčule.

Navigácia:

MG Rink (malý zimný štadión), Hodžova 6844, 911 01 Trenčín

Penzion Accom Hurbanova 44, Trenčín

