

MEDZINÁRODNÝ LETNÝ KRASOKORČULIARSKY KEMP TRENČÍN 2019



Termín konania: **CAMP I : 16. 6. – 22. 6. 2019 6 dní**

CAMP II: 23. 6. – 29. 6. 2019 6 dní

Cena: **190,- €** tréningová časť (ľad + suchá príprava)

V cene je zahrnuté:

- 3x denne ľad pre všetky skupiny
- 2x denne suchá príprava pre všetky skupiny
- 2 bezplatné tréningové jednotky denne, ktoré si budú môcť tréneri doobjednať
- špeciálny tréning na suchu
- tréningová jednotka je 45 min

25,- € možnosť 5x vstup do kryokomory trvanie 3 min., teplota -120° C
termín vstupov - pondelok až piatok pred posledným tréningom

190,- € ubytovanie a plná penzia **Hotel MG Rink** – len pre pretekárov a trénerov

32,- € pobyt/deň MG Rink (ubytovanie + raňajky)

Tréneri na ľade: **Vladimír Dvojniov SVK**

Raimo Reinsalu LAT

Balet, tanec,
kompenzačné cvičenia: **Alexander Levenko BEL**

špeciálne tréningy: **Igor Rolinskij BEL**



KRASOKORČULIARSKY KLUB TRNAVA
MESTSKÝ ZIMNÝ ŠTADIÓN , SPARTAKOVSKÁ 1, 917 01 TRNAVA

V cene nie je zahrnuté: - poistenie účastníkov, náklady na vlastného trénera, masáž

Miesto konania: MG Rink, Hodžova 6844, 911 01 Trenčín

Organizátor: Krasokorčuliarsky Klub Trnava,
Mestský zimný štadión,
Spartakovská 1, 917 01 Trnava

Vedúci sústreďenia: Jozef Čurma
mobil: +421 905 944 289
camptrencin2019@gmail.com

Dôležité informácie: - zaradenie pretekára do skupiny budú tréneri sústreďenia konzultovať iba s vlastným trénerom pretekára.

Zmeny v skupinách je možné uskutočniť po porade trénerov po ukončení prvého tréningového dňa sústreďenia

- v prípade veľkého záujmu o zaradení pretekárov na kemp rozhoduje dátum prijatia prihlášky.

V prípade odhlásenia sa zo sústreďenia, poplatok bude účastníkovi vrátený až po obsadení jeho miesta náhradníkom.

- www.kraso-trnava.sk (propozície, tréningový plán, zarad. do skupín)

Organizácia sústreďenia: - v prípade neúčasti vlastného trénera je možné dohodnúť sa s trénerom Vladimírom Dvojníkovom alebo trénerom Raimom Reinsalu

Ubytovanie pre pretekárov **Hotel MG Rink*****, Hodžova 6844, 911 01 Trenčín

a trénerov : 3 - 4 posteľové izby, kapacita 70 lôžok,
cena **190€**, plná penzia, pretekári bez doprovodu a tréneri

Ubytovanie pre doprovod: **Magnus hotel ******, Považská 1706 / 35, 911 01 Trenčín

2 – 3 posteľové izby, kapacita 50 lôžok

cena **250€** - raňajky v cene, wellness gratis, parkovanie v suteréne,

1 hodina bowling gratis, zľava 10% na masáž,

je možné doobjednať si obedy a večere.

Penzión Magnólia***, Ul. gen. Opatovská 22, 911 01 Trenčín

2 posteľové izby, kapacita 20 lôžok,

cena **150€** - raňajky v cene,

- organizátor nezabezpečuje dozor.



Otvorenie a ukončenie sústredenia

Otvorenie CAMP I: nedeľa 16. 6. 2019 podľa rozpisu ľadovej plochy

Ukončenie CAMP I: sobota 22. 6. 2019 doobeda

Začína sa v nedeľu večerou a končí sa v sobotu raňajkami.

Otvorenie CAMP II: nedeľa 23. 6. 2019 ráno podľa rozpisu ľadovej plochy

Ukončenie CAMP II: sobota 29. 6. 2019 doobeda

Začína sa v nedeľu večerou a končí sa v sobotu raňajkami.

Prihlášky: - prihláška je prílohou propozícií sústredenia (formát pdf.)
- prihlášku je potrebné vypísať, podpísať a scan poslať e-mailom na adresu camptrencin2019@gmail.com najneskôr do 1.5.2019

Platba: **úhrada zálohy** vo výške **130,- €**, a to najneskôr do 1.5.2019,

účastníci z EU: **úhrada zvyšnej sumy pri registrácii,**

platbu preveďte prevodným príkazom:

- všetky bankové poplatky hradí odosielateľ

číslo účtu: IBAN: SK60 7500 0000 0040 0173 1444

SWIFT: CEKOSKBX Číslo účtu 4001731444

banka 7500 - Československá obchodná banka

poznámka: do poznámky uviesť meno účastníka, resp. názov klubu
(pri hromadnej úhrade za viac účastníkov)

ostatní účastníci: **úhrada plnej sumy na mieste pri registrácii**

Registrácia: vestibul hotela MG Rink

- všetci ubytovaní na MG Rinku

- účastníci „bez ubytovania“ pred vstupom na ľadovú plochu

Upozornenie: *Účastníci prihlásením sa na toto sústredenie berú na vedomie, že usporiadateľ nezodpovedá za možné zranenie. Každý účastník MUSÍ mať so sebou zdravotné poistenie, ktoré je platné na území SR. Účasť na tejto akcii je na vlastné nebezpečenstvo.*



KRASOKORČULIARSKY KLUB TRNAVA
MESTSKÝ ZIMNÝ ŠTADIÓN , SPARTAKOVSKÁ 1, 917 01 TRNAVA

Navigácia: MG Rink , Hodžova 6844, 911 01 Trenčín

GPS: 48°53'49.6"N 18°03'27.0"E

<http://www.hotelgaborik.sk/>

